

## Психологічна гра-квест

### «Дивосвіт психології виживання»

Всеукраїнський день психолога вже традиційно відзначається 23 квітня.

Психологія - це прикладна й академічна наука, що вивчає поведінку, психіку і психічні процеси людини. Наукова психологія постійно розвивається і є система теоретичних, експериментальних і методичних властивостей пізнання. Дослідження психічних явищ є фундаментальною основою сучасної психології.

Іноді говорять, що психологія - це наука про душу, але в матеріалістичному розумінні з неї виключено дослідження самої душі, так як це поняття ніяк не вкладається в чіткі прагматичні рамки матеріалістичного світогляду. Однак психологія, як наука і не прагне зайняти духовну нішу людської культури. Її доля - це пошук закономірностей і особливостей виникнення, формування і розвитку психічних процесів і психологічних станів людини, властивостей його психіки та поведінкових характерів. Прагнення людини підмінити властиву йому духовність психологічними доктринами, як правило може привести його у глухий кут, проте якщо не змішувати ці два поняття, то наука психологія може виявитися вельми корисна. На практиці в багатьох областях людської життєдіяльності вже давно застосовуються численні напрацювання і спостереження, які стали доступні завдяки науці психології. Психологія вносить значний внесок у розвиток і життя сучасного суспільства.

22 квітня 2022 року Спеціалізована загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів 14 долучилася до святкування Всеукраїнського дня психолога. Практичним психологом було проведено психологічний Квест -гра серед учнів 5-11 класів "Дивосвіт психології виживання", мета якого: створення позитивного клімату в колективі, розширення та насичення емоційного життя; знаходження подібностей в учасників групи для поліпшення взаємодії між ними; розвиток вміння працювати в команді; згуртування колективу, усвідомлення кожним учасником своєї ролі; підвищити комунікативні навички учасників; формувати стресостійкість; сприяти розвитку самоконтролю.