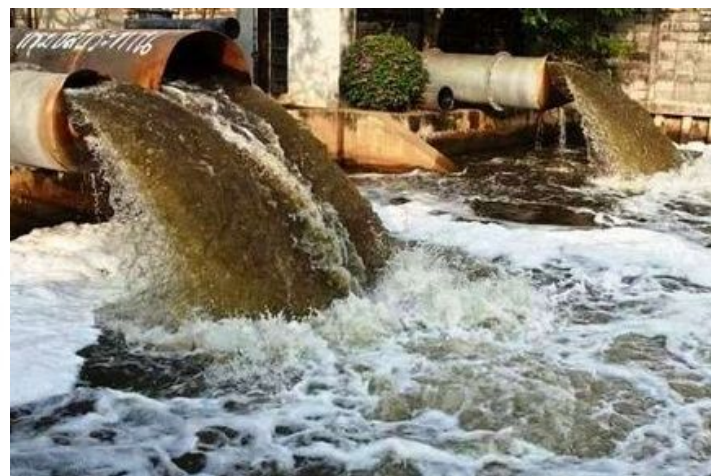


«Вогонь – біда, вода – біда,
а без вогню і води ще більше біди!»

5-В клас



Що наробила пожежа.



Причини пожежі

- Феєрверки.
- Необережне поводження з вогнем.
- Газові і електричні печі.



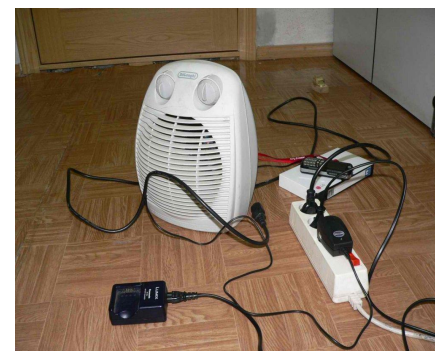
- Недопалок сірника, цигарки, свічки.



- Витік газу.



- Перевантаження електромережі.



- **Несправні електричні вилки і розетки.**



- **Залишені без нагляду електроприлади.**



- **Дитячі пустощі.**





Пам`ятайте!

- **Пожежа - це завжди біда. З вогнем не грають.**
- **Однак не всі знають елементарні правила поведінки у випадку пожежі.**
- **Не піддавайтеся паніці і не втрачайте самовладання!**
- **Пам'ятайте правила поведінки на пожежі.**



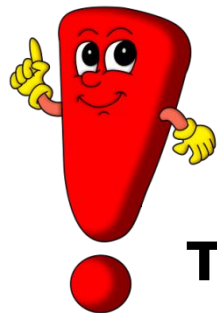


Пожежа може виникнути в будь -
якому місці і в будь-який час. Тому до
нього треба бути підготовленим.

Пропонуємо тобі запам'ятати прості
правила, які допоможуть врятуватися від
вогню і диму.



Правила поведінки на пожежі:

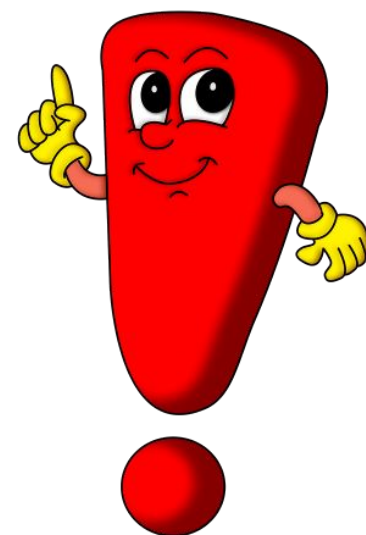


- якщо виникла пожежа в приміщенні, не треба лякатися і ховатися;
- якщо пожежа виникла в домашніх умовах і вогонь невеликий, потрібно швидко залити його водою, накрити ковдрою або засипати піском;
- якщо в приміщенні з'явилося багато диму, слід пробиратися до виходу поповзом;

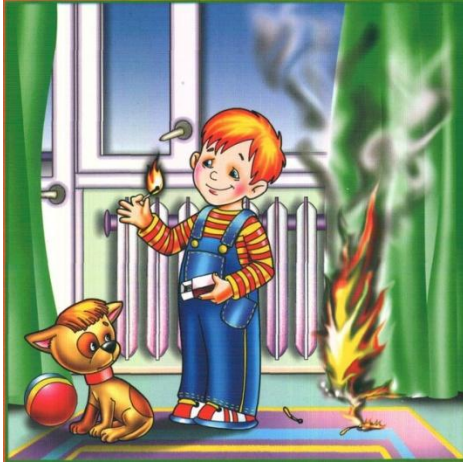




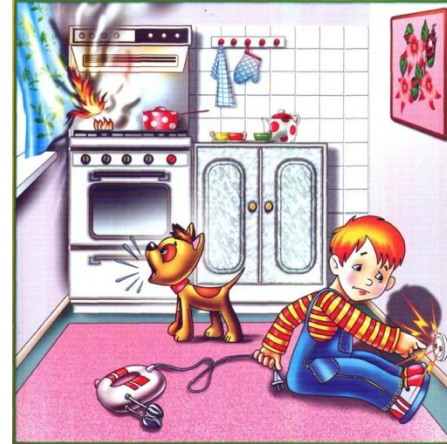
- якщо в приміщенні є менші діти, треба негайно вивести їх на вулицю;
 - не гаючи часу, потрібно повідомити про пожежу когось із сусідів або інших дорослих;
 - подзвонити до служби **101**
- повідомити повну домашню адресу, що горить, свій телефон, прізвище, ім'я та по батькові, скільки поверхів у будинку



Категорично забороняється!



Гратися із сірниками;



При відсутності дорослих
вмикати електроприлади;



Без догляду дорослих запалювати
вогнища із сухого листя, сміття, різні
відходи;

Класти іграшки та інші предмети на запалені плити ;



Петарди - небезпечні іграшки



Не використовуй саморобні та несправні гірлянди.

Не можна залишати
непогашеного
багаття



Не можна запалювати вогнища
поблизу дерев'яних будівель



Не можна користуватися
Аерозолями поблизу
вогню.



Не можна вмикати газ,
якщо
поруч немає дорослих.



Не можна сушити одяг над
відкритим вогнем.



Водні ресурси нашої планети

Вода — диво природи. Її завжди вважали джерелом усього живого. Вода настільки міцно увійшла в наше життя, що ми не уявляємо без неї свого існування. Цю речовину справедливо називають колискою життя. Адже перші живі істоти, які з'явилися на нашій планеті мільйони років тому, жили у воді. Недаремно великий енциклопедист, учений і художник Леонардо да Вінчі назвав її «соком життя».

Чиста питна вода – запорука життя і здоров'я людини. Ресурси питної води є безцінним скарбом будь-якої країни.

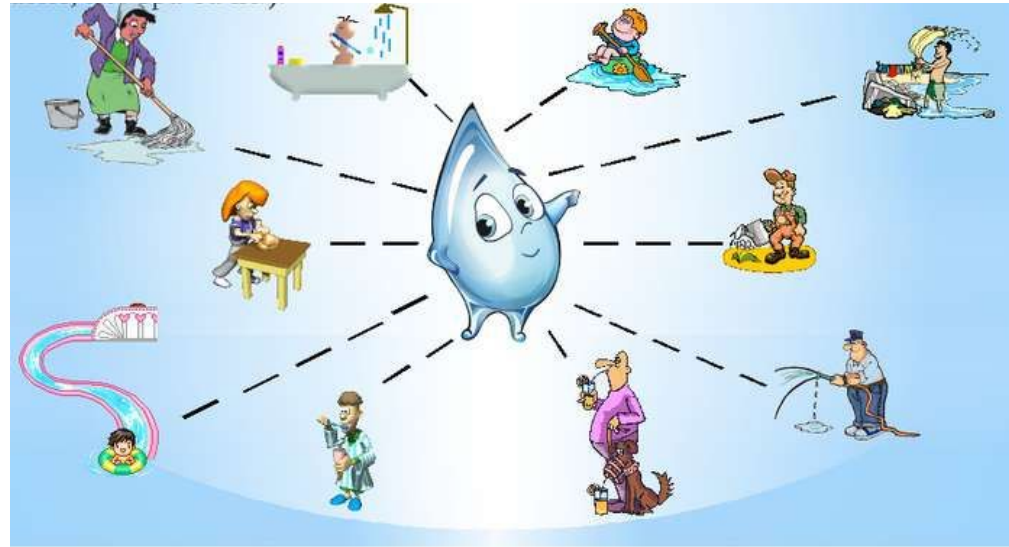


Джерела забруднення води



Методи очищення питної води:

Природна вода, забруднена побутовими стоками, непридатна для водопостачання населення. Вона має пройти очищення і лише тоді споживатися населенням.



Механічні методи

Використання грубих та тонких фільтрів

Фізичні методи

Кип'ятіння води або опромінення ультрафіолетом

Хімічні методи

Хлорування або озонування, спецпрепарати

Біологічні методи

Використання мікроорганізмів



Цікаво знати...

Вміст води в організмі людини



Вода і наше здоров'я

- Вода — провідник енергії, думки, почуттів.
- Без води людина може прожити до 7 днів.
- Кров, лімфа, міжклітинна, внутрішньоклітинна рідина, сльоза, слина, піт, шлунковий сік, сік підшлункової залози, жовч, сеча, кишкові виділення і виділення з статевих або дихальних шляхів – це все вода з розчиненими в ній речовинами.
- Вода допомагає знизити ймовірність серцевого нападу. Під час досліджень вчені з'ясували, що ті люди, які п'ють близько шести склянок води в день, менше схильні до ризику серцевого удару на відміну від тих, хто п'є всього дві склянки.



Вода і наше здоров'я

- Чим більше концентрація води в будь-якій біологічній рідині, тим вище швидкість взаємодій молекул: швидше доставляються поживні речовини клітин, швидше поповнюються енергетичні запаси, швидше виводяться побічні продукти біохімічних реакцій, швидше проходять процеси оновлення та відновлення.
- За допомогою води відбувається проникнення клітин імунної системи в найдальші «куточки» організму. Зменшення кількості води у складі будь-якої біологічної рідини приводить до її згущення і порушення метаболізму.
 - Її дефіцит призводить до зневоднення, що загрожує погіршенням загального самопочуття, швидку стомлюваністю, а в екстремальних випадках і до летального результату.



Значення води в людському організмі

- Регулювання температури тіла.
- Зволоження повітря, що надходить в організм.
- Доставка поживних речовин і кисню до всіх клітин організму.
- Захист і буферизація життєво важливих органів.
 - Перетворення їжі в енергію.
 - Засвоєння поживних речовин органами.
- Виведення відходів процесів життєдіяльності.
- Зменшення кількості бактерій у кишківнику.



Небезпека купання в забруднених водоймах.



- Купатися треба лише там, де є дозволи.
 - Не купатися у водоймі зі стоячою водою, краще, щоб це була річка з течією.
- Не ковтати води при купанні.
- Не купатися, якщо на тілі є відкриті рани.
- Обов'язково після купання та відвідування пляжу прийняти душ.



Через забруднену воду може передаватись ентеровірусна інфекція, гельмінтні захворювання, бувають випадки гепатиту А, шкірні захворювання.



Дерматити

