**Тема: «Я – особистість»**

**Мета:** формувати уявлення про себе, розвивати уміння складати самохарактеристику. Розвивати емпатію. Покращити стосунки у колективі. Приймати себе, як цілісну особистість.

Вправа «Хто ти?»

Завдання:

1. скласти свій «портрет» перед дзеркалом: «Якого кольору у тебе очі? Які за величиною? (Великі, маленькі) Їх особливості? (Наприклад, примружені) Який лоб: високий, широкий, вузький? Які брови: колір, форма? Які губи: вузькі, пухкі, міцно стиснуті? Яка зачіска? Якої довжини волосся, якого кольору? »
2. скласти «портрет» однолітка.

Вправа «Циганка»

Завдання: виявити позитивні риси героїв, як вони можуть жити в одному колективі /коротко напишіть/



Вправа «Конкурс хвальків»

Завдання:похваліть героїв за якусь рису характеру, порівняйте з собою, яку взяли собі, а яку подарували другові. /висловіть власну думку, запишіть/.



Вправа «Автопортрет»

Намалюйте свій автопортрет /ваші риси особистості/